



パナソニック山岳会

2024. 11.10 発行

実行委員会

MRC ニュース (2024-6) 184号

今年の暑い夏もお元気で乗り越えられたことと思います。

読売新聞に下記の投稿記事がありました。

USO!放送 見える一目隠し 見えない一解体 投稿者(福島・老人坊)

これは山梨県富士河口湖町がオーバーツーリズム(観光公害)対策として、コンビニの上に富士山が乗ったような写真が撮れる「富士山ローソン」で目隠し幕を設置したことと、東京都国立市で完成間際のマンション(グランドメゾン国立富士見通り)について引き渡しを目前に異例の解体を決めたことを皮肉った投稿です。マンションの売りは「富士山の眺望」ですが地元の「富士見通りからは富士山が見えなくなったようです」。

また富士山の山梨県側登山ルートではオーバーツーリズムが深刻化して通行予約システムを導入して通行料¥2000-を徴収します。富士山は世界遺産登録なのでまるで京都や奈良、高野山の社寺仏閣や歴史遺産見学の延長での「スニーカーで雨具なし」の登山客が多く手を焼いているようです。

SNSに投稿する「映え写真ブーム」も影響していると思います。そんなこんなで今年発生した山岳遭難は過去最高で目立つのは観光地の山の遭難だそうです。軽装でライトなど持たずに入山し道に迷うケースが相次いでいるようです。警察庁は登山届の提出や装備品の準備を徹底して欲しいと呼びかけています。

今年も残り2ヶ月お健やかに過ごしてください。

パナソニック山岳会会長 川端 治夫

[事務局からのお願い]

1. **例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」**については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様**にお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施/中止につきましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施**します。
5. **山岳保険加入のお願い**
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は**山岳保険加入を必須条件**とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします
不明な方は、川村さん (kawausagi03@ares.eonet.ne.jp) に問い合わせして下さい。

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

一時は収まったかに見えた新型コロナウイルスの感染が最近また増加しています。
参加される場合は新型コロナウイルスの感染予防のため特に公共交通機関利用時には
マスク着用などの予防策の徹底をお願い致します。

1 1月例会 紅葉例会 (ハイキング) 「メタセコイア並木～赤坂山展望台」担当：川村 益男

JR 湖西線マキノ駅からマキノ高原までバス移動し、赤坂山武奈の木平 (展望台) 往復のコースです。
帰りには歩いてメタセコイア並木道を散策しゆっくりしたいと思います。

実施日 2024年11月23日 (土曜日) 小雨決行

集合 JR湖西線 マキノ駅 改札口付近 9:40

JR マキノ 駅着 9:30 の新快速があります

JR マキノ 駅発 10:00 のバスに乗車予定



コース JR マキノ 駅発 (10:00)～マキノ高原さらさバス停着～登山口～武奈の木平 (展望台 483m)
～登山口～さらさバス停～メタセコイア並木～JR マキノ 駅着 (16:00)
*歩行距離: 約 10 km *歩行時間: 約 5 時間 *高低差: 約 300 m

費用 例会費 500 円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 川村益男 TEL&FAX 0774-65-0164 携帯080-3032-5395

申込先 11月16日 (土) までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

12月 納山例会(ゆっくりハイク) 継体大王古墳と埴輪工場巡り 担当：川端 治夫

継体天皇の御陵は茨木市太田にある「太田茶臼山古墳=三嶋藍野陵」が継体天皇陵として宮内庁で管理されている。考古学者の調査でこの古墳は五世紀前半に築造されたことが判明しました。継体天皇は 531 年没と 6 世紀前半の没で、亡くなる前にお墓が完成したことになる。近くの「今城塚古墳」を調査したところ総長 350m と大きさ、調度品などによりこちらが継体天皇陵との説が有力になりました。そんなことで天皇陵でありながら古墳内に自由に立ち入れるのは日本でここだけです。調度品の埴輪を作る古代の工場跡も発掘され、歴史館と共に見学します。

実施日 2024年12月7日(土曜日) 小雨決行

懇親会 席・料理予約の関係上 **納山例会,懇親会の両方にチェックが必要です。**

11月30日(土)締め切り日以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

集合 JR 京都線 摂津富田駅改札付近 (高槻駅の 1 駅大阪寄り各駅停車のみ停車)
10:00 集合。

コース 摂津富田駅～pana 電子工業前～女瀬川浴い～いましろ大王の杜見学(今城塚古墳、古代歴史館)～
昼食～ハニワ工場公園見学～土土室バス停(乗車)～摂津富田駅にて一次解散後(懇親会参加者 JR 乗車)
～高槻駅～懇親会～高槻駅解散
市街地歩行の為高低差生活レベル

距離 ゆっくりハイク 8 km+懇親会

費用 例会費 500 円,バス 220 円,歴史館,遺跡見学無料 懇親会出席者 4500 円予定+JR140 円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 川端 治夫 携帯090-1596-5740

申込先 11月30日(土)までにオンライン申し込み もしくは例会窓口久保田さんまで
納山例会,懇親会の両方に参加の方は両方に申し込みください。



1月 初詣例会（ハイキング） 醍醐山・醍醐寺上醍醐 担当：廣瀬 秀雄

2025年初詣例会は、醍醐山（450m）へ登り、醍醐寺開創の地である上醍醐の伽藍をめぐる。醍醐寺は世界文化遺産です。西国第11番札所の准胝堂（じゅんていどう）2008年に落雷で焼失、がありました。国宝の薬師堂、青龍宮拝殿や重要文化財の開山堂などがあります。一年の安全登山を祈願しましょう。



実施日 2025年1月11日（土） 雨天中止

集合 醍醐寺西総門付近 9:40

京阪六地藏駅から京阪バスで醍醐寺前バス停下車すぐ、地下鉄で醍醐駅から徒歩約10分

コース 醍醐寺西総門出発（9:45）～ 西大門（仁王門）～ トイレ休憩～ 女人堂（10:15）～ 不動の滝～ 上醍醐～ 開山堂、醍醐山頂（450m）昼食（12:30～13:00）～ 不動の滝～ 女人堂（14:40）～ トイレ休憩～ 醍醐寺西総門（15:10）解散

*歩行距離:約7km *歩行時間:約4時間 *標高差:約410m

費用 例会費 500円 上醍醐入山料 600円、団体（20人以上）は500円

携行品 日帰りハイキング程度（防寒着など）

問合せ 廣瀬 秀雄 携帯 090-4563-2180

Eメール hideo249stoh@kjc.biglobe.ne.jp

申込先 1月4日（土）までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

1月 2024年度 総会・懇親会 担当：実行委員会

コロナが収束したとは言えませんが、インフルエンザ同様の5類に移行し、コロナ前の活気が戻って来ました。そして10年来の思いが詰まった御嶽山に登り、頂上の変った景色や山小屋も確認することが出来ました。

今回も昨年と同じパナソニックリゾート大阪（旧の千里保健センター）にて開催いたしますので、皆様の出席をお待ちしております。

実施日 令和7年（2025年）1月25日（土）

集合 パナソニックリゾート大阪 2F受付 10時40分

内容 総会 - 11:00～12:00

懇親会 - 12:00～14:00



費用 総会・懇親会費 4,000円（総会のみ参加は無料）

携行品 筆記用具、その他必要な物

問合せ 溝口（Tel&FAX:072-844-4666、携帯:090-7882-4953）まで

申込先 1月11日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで

※懇親会に不参加の場合は、申込み時に「総会のみ参加」と記入願います。

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

★9月 百名山例会 苗場山 2024年9月15日（日） - 18日（水） 担当：森家 制

新潟県・長野県境 苗場山への百名山例会実施
初日は越後湯沢駅集合、目の前のホテルに宿泊。

2日目 タクシーで登山口の和田小屋 8時前に到着、ここから登山の予定でしたが休日の8時までリフトで第一目的地近くまで行けることが判明し、リフトで登り約1時間短縮。

天気は前日大雨で、この日は曇りの予報だったが霧雨状態が続いた。

神楽が峰まで、道がぬかるんでいたが順調に進んだ。一旦下降して、頂上直下の急登を登り頂上台地の到着すると間もなく頂上、山小屋に到着。頂上付近は霧で頂上台地の全貌は見れなかった。

3日目 日の出の時間は空も晴れていて美しいご来光を見ることができた。

しかし、朝食後、雨は降らなかったもののガスが濃く頂上台地散策でも眺望を楽しめなかった。

下山は登りと同じコースだったが、登りでリフトに乗った区間は、ぬかるんでいて転倒者もいたが大きな怪我無く無事下山できた。登山の2日間はガスで眺望は楽しめなかったが、大雨にはならずご来光が見れて、温泉も楽しめた。

コースタイム

9/15	越後湯沢駅	15:00	徒歩
	ホテル	15:20	
9/16	ホテル	7:00	タクシー
	和田小屋	7:40	リフト
	リフト頂上	8:05	
	下ノ芝	8:20	
	神楽が峰	10:40	
	雷清水	11:30	昼食
	苗場山頂上	13:00	
	苗場山頂上ヒュッテ	13:20	
9/17	苗場山頂上ヒュッテ	6:40	8:00 苗場神社・頂上台地散策
	神楽が峰	9:40	
	中ノ芝	11:20	昼食
	和田小屋	12:50	タクシー
	ホテル	14:00	頃
9/18	越後湯沢駅	10:00	頃 解散

参加者：CL森家、SL石川、松田、高橋、中尾、廣瀬 計6名

★9月 初秋の山例会・近江富士・三上山 2024年9月28日(土) 担当：中尾 敏郎

当日、野洲駅に10時45分全員集合、今回集合を遅くしたのは、御上神社行きのバスが11時出発のため、歩いても駅から神社まで約30分であるが、交通量の多い町中を歩くのを避けたかったためです。御上神社に11時20分、御上神社で車にて来られた杉本さんと合流、参拝と集合写真の後、表登山道から登る。登りの取り付きは岩場と石段の急登であり、15分毎に休憩をしながらゆっくりと登る。

米田さんは初めの分岐で下山される。(無事バスに乗られたと電話で連絡いただく)

岩場の急登を登ると「割岩」という幅50cm長さ5m位の岩の割れ目を通る。割岩の前に肥満度チェックのプレートがあり、皆さん笑いながら通過も、ザックを背負ったままでは通過できず悪戦苦闘の方も。そこから約20分で三上山山頂だ。山頂直下の展望台からは近江平野、野洲川、正面に湖南アルプス、右手に琵琶湖から比叡山が眺められる。山頂には約15分遅れの13時に到着、昼食とする。

御上神社はこの三上山をご神体とする神社で山頂には御上神社の磐坐が祀られている。

山頂は木立の中で眺望はないが、木陰で初秋の風でそう暑くもない。

13時30分集合写真の後、裏登山道で下山開始、女山分岐で小休止、(女山は古賀さんのみ登頂、皆さんはパス)15分の遅れでバスの時間を心配したが、皆さんの頑張りで登山口のバス停に14時30分予定通りに到着、ここで杉本さんと分かれる。

14時40分のコミュニティーバスが来たのでこれに乗車、野洲駅に15時、予定通りに到着した。野洲駅で一次解散し、京都駅に15時45分に到着、解散とする。

有志17人は京都駅内の「そば酒房・徳兵衛」で反省会&懇親会を行った。
三上山は低山なれども、岩場の急登もあり山登りをしたという感覚にさせられる美しい山であった。
参加の皆さんありがとうございました。

コースタイム実績： 予定通りで省略します。

参加者： CL中尾、SL石川、SL櫻井、大木、廣瀬、松元、米田、山野、古賀、松田、高橋、杉本、
川端、村田、足立（男性15名）
岡田、里見、中谷、西澤、廣瀬、松元、吉田（女性7名） 計22名

★10月 白秋例会 六甲 高取山 2024.10.12. (土) 担当 溝口威津子・大友典子

今回は六甲高取山を計画しました。妙法寺駅10時に集合しルート説明を済ませ明光寺へ向け出発です。途中妙法寺があり立ち寄る計画ではなかったのですが少し立ち寄り参拝を済ませ集合写真を撮り明光寺に向け歩みを進めました。明光寺は萩の寺として親しまれており萩のトンネルが我らを迎えてくれました。ここで集合写真を撮り米田さんとお別れです。細くて分かりにくい登山道入口から気を付けながら急登の岩尾根を登ります。少し登ると視界が広がり六甲の山々が見渡せました。景色の良いところで立ち休憩をしましたが23名という参加で列が長く先頭の良い休憩場所は後方の方には細い岩尾根の場所であり大変失礼しました。

六甲全山縦走路と合流するとハイカーの姿も見られ長い列にボソッと「長が一」と独り言が聞こえてきました。長い急登を歩ききり荒熊神社に到着しました。もう少しで高取山ですがしばしの水分補給と休憩を済ませ荒熊神社の赤い鳥居を抜け高取山・神社に到着です。長い階段を上がると神戸港、空港、淡路島方面の景色が一望です。神社まで下りここで昼食です。大友さんが氷出しのお茶を持ってきて下さり皆さんに飲んでいただきました。

大木さんから「ここから3分ほどで展望台があるよ」と教えていただき有志で行くことにしました。残った人は先にトイレの場所まで下山し皆を待ちます。全員が揃い下山です。高取神社参道石鳥居を通過してバス停に進みます。バス停では30分ぐらいの待ち時間がありましたがJR新長田駅行きのバスに乗車できました。が、何故か2人の方がいらっしやいません。違うバスに乗られたようですが私たちは鉄人28号が待つ新長田駅に行き、見たことのある方が多いと思われましたが意外と「大きい」「はじめて見た」という声と同時にカメラを構える方が多く、立ち寄って良かったと思いました。有志による反省会は大阪で17名の参加がありここでバスを乗り遅れた方と合流出来ました。

急な岩尾根でありましたがたくさんの参加があり気候もよく楽しい山行が出来たことありがとうございました。

コースタイム	実績	計画	実績	
妙法寺駅	発	10:10	10:05	
妙法寺	着		10:25	集合写真
	発		10:30	
明光寺	着	10:25	10:48	集合写真
	発	10:30	10:58	
全山縦走路合流付近	着	11:00	11:25	休憩
	発	11:10	11:35	
高取山	着	12:00	12:20	昼食
	発	12:30	13:05	トイレ
高取神社参道入口	着	13:10	13:50	休憩
鷹取団地バス停	着		13:53	
	発		14:27	
JR新長田駅		15:00	14:50	鉄人28号見学

参加者： CL溝口威、SL大友、岡田、里見、中谷、廣瀬（節）山田、吉田、大東、早川、
杉野、鍋谷、松元（女性）
石川、大木、櫻井、中尾、廣瀬、溝口、山野、森家、米田、村田（男性） 計23名

★10月 秋山例会・金毘羅山～翠黛山 2024年10月26日(土) 担当：中尾 敏郎

当日8時に京都駅バス乗り場に全員集合し、8時20分発の大原行きに全員座って出発しました。このバスは京阪三条、出町柳を経由するので、当初計画は出町柳を集合場所に考えましたが、座れない恐れがあり始発の京都駅にしたのが正解でした。戸寺バス停に9時20分到着、各自、準備体操とトイレの後、9時30分に出発、田園風景の中を歩き、江文神社に予定通り10時に到着、参拝の後、集合写真を撮る。

ここからが本日一番のやや急登の登り、熊出没注意の看板あり念のため、熊鈴を付けて登る。

15分に1回のペースで休憩を取り琴平新宮社に10時45分、ここで15分の休憩、三壺神社にほぼ予定通り11時45分に到着、ここから一旦下り、登り返したところが金毘羅山573mの山頂だ。三等三角点がある。

金毘羅山の山頂は木立が多く眺望はない。集合写真を撮り三壺神社近くの眺めのいい場所まで戻り、昼食とする。ここからは京都市内や比叡山、眼下に大原の里が見渡せる。

昼食休憩30分の後、12時30分に出発、ここから一旦、急坂を下り登り返したところが翠黛山572mです。この下りは道が荒れており注意しながら慎重に下る。翠黛山には15分遅れの13時15分到着、本日3回目の集合写真と休憩の後、13時25分発、ここから寂光院までの下りは倒木と道が荒れており、コースを誤りかねない。ところどころにテープがあり、目を凝らしながら慎重に下山する。滑って尻もちつく人もあったが、怪我もなく全員無事に寂光院に下山出来た。計画より20分遅れの14時30分に寂光院前に下山、トイレの後、大原バス停に向かう。

バス停に14時50分到着、15時03分発の京都バスに全員座って京都駅に向かう。

今日の大原、金毘羅山のコースは我々のグループの他には誰にも会わず、貸し切り状態の山行きでした。有志11人で京都駅のそば酒房で懇親会を行い、秋山例会を終える。

歩行距離は6kmと短い行程ながらアップダウンあり、低山なれども山に登ったという感覚にさせられる山行きだったと皆さんの感想でした。

コースタイム実績 ほぼ予定通りで省略します。

参加者：CL中尾、SL石川、廣瀬、村田、足立、山野（男性6名）

岡田、里見、中谷、早川、金久、小西、廣瀬（女性7名）

計13名

3) 会員動静

会員数は、2024年8月15日現在 65名（内準会員 9名、特別会員 10名）

- ★入会員：なし
- ★退会会員：なし
- ★会員情報変更：なし

(4) 大阪府岳連便り11月～12月 詳細は[岳連ホームページ](#)又は事務局まで

- 遭難対策委員会：山岳共済加入をお勧めしています。
- 自然環境委員会：11/9(土) 生駒山系花屏風景観クリーンハイキング
- ハイキング：11/23(土) 読図ハイキング(槇尾山)
12月もハイキング予定ですが、未定

(5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

- ・恵那山 2024年10月19日 - 21日 古賀さん
- ・両神山・雲取山 2024年10月24日 - 27日 高橋さん

(6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました
(TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。
3. ホームページ上で「サインイン」を求める画面が出た場合は下記を入力して下さい。

ユーザー名: MRC0000
パスワード : 87829

例会申し込み窓口 久保田 良治

Eメール : r_kubota@leto.eonet.ne.jp
電話/FAX : 072-852-5138

事務局 櫻井 洋一

Eメール : pin3440769@maia.eonet.ne.jp
携帯電話 : 090-5043-0686

例会写真集

9月 百名山例会



9月 初秋の山例会



例会写真集

10月 白秋例会



10月 秋山例会

